

LA NEWSLETTER DU DAC DU LOT-ET-GARONNE

N°10 - juin 2026

LA VIE DU DAC⁴⁷!

Bienvenue à Virginie LANAU,
Coordinatrice de parcours, qui
rejoint l'équipe de proximité de
Marmande Tonneins du DAC
47.

Le Village du Bien Vieillir 2026

UN ÉVÈNEMENT DÉDIÉ À LA PRÉVENTION ET AU BIEN-ÊTRE DES SÉNIORS

Le mardi 9 juin 2026, de 9 h 30 à 17 h, le Centre des Congrès Agen Agora a accueilli une nouvelle édition du Village du Bien Vieillir.

Cette journée a rencontré un beau succès avec près de **140 visiteurs venus tout au long de la journée à la rencontre des professionnels et partenaires mobilisés** pour l'occasion.

Les différents stands ont connu une fréquentation soutenue, témoignant de l'intérêt du public pour les thématiques liées à **la prévention, au maintien de l'autonomie, à la santé, aux aides existantes et à l'accompagnement des aidants.**

Les ateliers et animations proposés ont également suscité de nombreux échanges, permettant aux participants de découvrir des ressources parfois méconnues sur notre territoire.

Les questionnaires de satisfaction recueillis à l'issue de la manifestation confirment cette dynamique positive, avec un **très haut niveau de satisfaction et une forte volonté des participants de renouveler l'expérience lors d'une prochaine édition.**

LA JOURNÉE AU VILLAGE du bien vieillir

MARDI 9 JUIN 2026
de 9h30 à 17h
Centre de Congrès AGEN AGORA

journée **GRATUITE** dédiée aux séniors
conçue par les aidants

ATELIERS SUR LES THÉMATIQUES

- Aménagement de l'habitat
- Initiation bien-être
- Dépistage auditif et visuel
- Repérage de la fragilité
- Prévention routière*
- Gestion budgétaire*
- Sensibilisation au numérique
- Escape game sur le sommeil*
- Sensibilisation aux gestes qui sauvent*
- ... Et bien d'autres animations et surprises !

et aussi...

CONFÉRENCE Sur le repérage des fragilités*
à 13h30

COLLATION
à 16h30

TIRAGE AU SORT
à 16h45

cadeaux à gagner

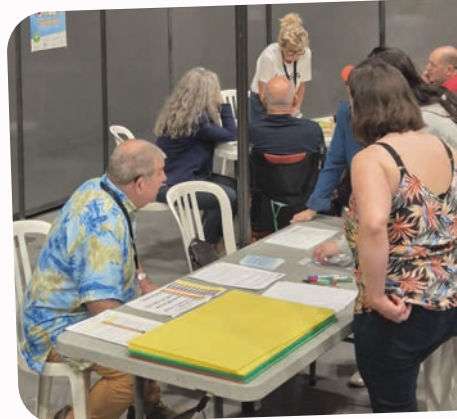
Consultez le programme détaillé !

Un événement proposé par
LOÛT-ET-GARONNE
Département du Lot-et-Garonne
agor-anco UPSA **SA** Cersat

TÉMOIGNAGE PARTENAIRE : NATHALIE OUDRY (ASEPT)

Partenaire exposant du Village du Bien Vieillir, **Nathalie Oudry, chargée de développement à l'ASEPT**, partage sa vision de l'événement. Selon elle, **ce forum est une occasion privilégiée de faire connaître les actions de prévention santé menées par l'association auprès des plus de 55 ans**. Elle met également en avant **l'importance des rencontres entre partenaires du territoire, qui favorisent les échanges, les collaborations et le développement de nouveaux projets au service des seniors**.
Exemples de partenaires présents : les caisses de retraite, les associations (France Alzheimer, etc.).

QUELQUES STANDS ET ANIMATIONS EN IMAGES...



MERCI !

Nous remercions chaleureusement l'ensemble des partenaires, aidants, professionnels et visiteurs qui ont contribué à la réussite de cette journée placée sous le signe de la prévention, du partage, du bien vieillir et de la bonne humeur.



Le DAC 47 au CIPEG 2026

Du 19 au 21 mai 2026, la 24ème édition du CIPEG (Congrès Interdisciplinaire des Professionnels en Gériatrie et Gérontologie) a réuni plus de 1 300 professionnels de la gérontologie, à Montpellier.



Inaugurée par **Madame Camille GALLIARD-MINIER**, ministre chargée de l'autonomie, il a mis en lumière **les enjeux du vieillissement** : prévention de la perte d'autonomie, fluidification des parcours, décroisement ville-hôpital et futures Maisons France Autonomie.

Invitée par le **Pr Claude JEANDEL**, notre Coordinatrice de Parcours, **Mme Soumaya BELGACHA**, en retient deux points forts :

- ✓ **Personnes handicapées vieillissantes (PHV)** : l'absence de réponse nationale face au vieillissement précoce des PHV avec troubles du neuro développement a été soulignée (âge biologique d'une personne de 40 ans estimé à plus de 80 ans), avec des pistes inspirées des travaux du CHU de Montpellier.
- ✓ **Retour d'expérience DAC** : les coordonnateurs de parcours jouent un rôle clé dans la sécurisation des parcours complexes en Hérault en écho aux pratiques du DAC 47 (exemple du parcours DAC/SAS/SAMU/SDIS et du parcours chuteur en 47).

PARCOURS CHUTEUR**PRÉVENIR POUR MIEUX
PRÉSERVER L'AUTONOMIE !**

À l'initiative du DAC 47, un parcours dédié aux personnes âgées ayant chuté à domicile, sans nécessité de transport médicalisé, a été mis en place avec le soutien de plusieurs partenaires du territoire.

L'objectif est :

- ✓ d'intervenir rapidement après une chute afin d'identifier les facteurs de risque,
- ✓ de proposer des actions de prévention adaptées et éviter la survenue de nouvelles chutes.

Grâce à cette mobilisation collective, les personnes concernées peuvent bénéficier d'une **évaluation** et d'un **accompagnement personnalisé** favorisant le maintien de leur autonomie et de leur qualité de vie.

Découvrez à travers les témoignages de nos partenaires et les photos ci-dessous les différentes étapes de ce parcours innovant au service des habitants du Lot-et-Garonne.

TÉMOIGNAGE DU CENTRE 15 : **Déborah Fabre, cadre de santé** **du SAMU-SAS-47**

SAMU-SAS 47 : Le Centre 15 engagé dans la prise en charge des chuteurs à domicile

Dans le cadre de la prise en charge des patients âgés ayant chuté à domicile, l'équipe du SAMU-SAS Centre 15 se mobilise quotidiennement pour **repérer les situations de fragilité et coordonner les parcours de soins**.

Les assistants de régulation médicale (ARM) et les médecins régulateurs évaluent la situation dès l'appel au 15 afin d'apporter la réponse la plus adaptée au patient.

Les patients de plus de 60 ans laissés à domicile après évaluation médicale sont identifiés grâce à un signalement spécifique dans le dossier de régulation médicale.



Les ARM superviseurs jouent un rôle central dans cette filière : ils assurent un suivi quotidien des situations et coordonnent les relais nécessaires avec les partenaires du territoire.

Un partage d'information est réalisé avec le DAC via le logiciel PAACO Globule, après recueil du consentement.

Pour les patients de plus de 75 ans, une alerte est également adressée à l'EMOG (Équipe Mobile à Orientation Gériatrique) de référence afin de renforcer l'évaluation gériatrique.

Cette organisation favorise le lien entre les acteurs sanitaires, médico-sociaux et gériatriques, tout en contribuant au maintien à domicile et à la prévention des réhospitalisations.

Elle illustre pleinement l'engagement des professionnels du Centre 15 dans une logique de parcours, de prévention et d'accompagnement des personnes âgées.

TÉMOIGNAGE DE HDJ CLINIQUE

L'hospitalisation de jour "chute" s'adresse aux personnes ayant chuté une ou plusieurs fois.

L'objectif est d'identifier les causes de la chute afin de prévenir sa récurrence :

- ✓ troubles de la mobilité,
- ✓ matériel inadapté,
- ✓ dénutrition,
- ✓ effets secondaires médicamenteux,
- ✓ ...

Durant une demi-journée, **le patient bénéficie d'une évaluation pluridisciplinaire associant médecin, infirmière, kinésithérapeute, pharmacienne, diététicienne et, si besoin, ergothérapeute.**

Cette approche globale permet de construire un accompagnement personnalisé, adapté aux besoins et attentes de chaque personne.



TÉMOIGNAGE DE PAULINE, DE LA CONCIERGERIE D'ICI

Les appels réalisés auprès des personnes ayant chuté sont très bien accueillis. Ils permettent avant tout **d'apporter écoute, soutien et réassurance, mais aussi d'ouvrir le dialogue sur leur quotidien et leurs besoins éventuels.**

Certaines personnes souhaitent simplement être rassurées, tandis que d'autres expriment un besoin d'accompagnement plus important. Lorsque cela est nécessaire, **une orientation vers le DAC peut être proposée** afin de faciliter la mise en place de solutions adaptées.

Cette démarche a beaucoup de sens car elle rappelle aux personnes âgées qu'elles ne sont pas seules et que des ressources existent pour les accompagner et prévenir de nouvelles situations de fragilité.



TÉMOIGNAGE DU DAC 47 :

Christophe DARNAUDERY, Assistant de parcours

Le suivi des patients chuteurs est une démarche importante permettant de faire le lien avec des usagers qui ne sont pas forcément en demande d'aide.

Cette démarche qui, au départ, est une action de prévention, permet une meilleure compréhension des circonstances de la chute et peut amener à anticiper des difficultés en proposant à l'usager de l'accompagner dans un parcours de soins et / ou de le rencontrer au domicile afin de mettre en place les aides nécessaires à son maintien.

De façon assez régulière, **les personnes contactées sont rencontrées, ce qui a l'avantage d'évaluer la situation de la personne dans son environnement.** Le lien peut alors être fait avec d'autres professionnels pouvant entrer dans la prise en charge de la personne mais également informer l'usager sur les relais présents sur le territoire.

Cette action de prévention apporte une plus-value non négligeable quant à l'anticipation des besoins de la personne et **peut permettre de repérer de façon précoce, d'éventuelles fragilités.**

LA VIE DU TERRITOIRE 47 !

DOSSIER SPÉCIAL

AIDANTS FAMILIAUX : DES SOLUTIONS DE PROXIMITÉ SUR TOUT LE TERRITOIRE

Accompagner un proche en perte d'autonomie, malade ou en situation de handicap est un engagement précieux, mais qui peut parfois être source de fatigue, d'isolement ou d'épuisement.

Pour soutenir les aidants du Lot-et-Garonne, deux Plateformes d'accompagnement et de répit interviennent sur le territoire : Interlude et Carpe Diem.

Réparties sur deux secteurs géographiques complémentaires et accessibles via un numéro de téléphone commun, elles proposent écoute, soutien, activités de bien-être et solutions de répit adaptées aux besoins de chacun.



Les professionnels d'Interlude

INTERLUDE



La plateforme **Interlude** accompagne les aidants afin de **prévenir leur épuisement et favoriser le maintien à domicile des personnes accompagnées**. Elle propose notamment un soutien psychologique, des groupes de parole, des activités de bien-être, des sorties, des séjours et jusqu'à 30 heures de répit à domicile par an sans reste à charge pour les familles.



TÉMOIGNAGE D'UNE AIDANTE

J'accompagne ma mère depuis plusieurs années et je bénéficie du dispositif Interlude depuis maintenant 3 à 4 ans. Cet accompagnement représente un véritable soutien dans mon quotidien.

***Le répit à domicile me permet de dégager du temps** pour faire mes courses, gérer les démarches administratives ou tout simplement **souffler quelques heures**. Je sais également que **je peux compter sur l'équipe lorsque j'ai besoin d'être écoutée ou soutenue**.*

***Je participe régulièrement aux activités proposées**, notamment la sophrologie, le shiatsu ou les séances de bien-être. Ces moments me permettent de prendre soin de moi, de **diminuer mon stress** et de **retrouver de l'énergie pour continuer à accompagner ma mère**.*

Heureusement que ce dispositif existe. Sans lui, il serait beaucoup plus difficile de tenir dans la durée.

CARPE DIEM et LA MAISON DES AIDANTS

Portée par **REGAIN Coordination**, la plateforme **Carpe Diem** propose tout au long de l'année des actions d'écoute, d'information, de soutien et de répit à destination des aidants. **Groupes de parole, ateliers bien-être, formations et accompagnements individualisés** permettent aux aidants de trouver des réponses adaptées à leur situation.

**Carpe
Diem!**



Depuis mars 2026, cette offre s'est enrichie avec l'ouverture de la **Maison des Aidants « Le Second Souffle » à Foulayronnes**.

Pensée avec et pour les aidants, elle constitue un lieu d'accueil, d'écoute, de rencontres et de ressourcement où chacun peut trouver un accompagnement adapté à ses besoins.

Un lieu où l'on peut souffler, échanger avec d'autres aidants et prendre du temps pour soi sans culpabiliser. Ici on peut tout dire, tout entendre et apprendre à dire stop !

INAUGURATION DE LA MAISON DES AIDANTS "LE SECOND SOUFFLE"

à FOULAYRONNES

Le 11 juin dernier, plus de 140 personnes ont participé à l'inauguration de la Maison des Aidants « Le Second Souffle », à Foulayronnes. Porté par la **Plateforme de Répit Carpe Diem de REGAIN Coordination**, ce projet répond à un besoin croissant de soutien, d'écoute et de répit pour les proches aidants du Lot-et-Garonne.



Pensée comme un véritable lieu de vie, cette maison propose des groupes de parole, des ateliers bien-être, des activités physiques adaptées, des temps d'information, des rencontres conviviales et de nombreuses actions favorisant le lien social. Son ambition est simple : permettre aux aidants de prendre soin d'eux pour continuer à prendre soin de leurs proches.

La particularité de ce projet réside dans sa construction participative. Les aidants ont été associés à chaque étape : choix des couleurs, du mobilier, aménagement des espaces, montage des meubles ou encore décoration. Une démarche qui a permis de créer un lieu à leur image, chaleureux et accueillant.

Une phrase, imaginée par une aidante et désormais inscrite dans la maison, résume parfaitement son esprit: « **Ici, on peut tout dire, tout entendre et apprendre à dire stop.** »

REGAIN Coordination remercie chaleureusement la Ville de Foulayronnes, l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine, le Département, la CARSAT Aquitaine, AG2R La Mondiale, Malakoff Humanis ainsi que l'ensemble des partenaires, artisans, professionnels et aidants qui ont contribué à faire de ce projet une réalité.